



**SPOLOČNOSŤ ZA ZDRAVÝ  
SEXUÁLNY ŽIVOT**

## **„Test erekcie“**

Až pol milióna mužov na Slovensku trpí poruchou erekcie. Menej ako 10 % z nich však vyhľadáva lekára. Porucha erekcie je pritom častou komplikáciou tzv. civilizačných ochorení a môže byť dokonca aj prvým príznakom takých ochorení ako je cukrovka, vysoký krvný tlak, ateroskleróza, alebo ochorenia srdca.

### **Viete, že poruchou erekcie trpí...**

...až 60 % mužov s vysokou hladinou cholesterolu v krvi ohrozených aterosklerózou?

...až dve tretiny mužov s vysokým krvným tlakom?

...až 75 % mužov trpiacich cukrovkou?

### **A viete, že...**

...sú dostupné už tri naozaj účinné lieky v tabletkách na liečbu poruchy erekcie, ktoré sú na lekárske predpis a ich účinnosť a bezpečnosť boli overené v štandardných klinických štúdiách?

...tieto lieky sa od seba líšia hlavne dĺžkou trvania svojej účinnosti?

### **Viac informácií vám ochotne poskytne váš lekár.**

Jedným z príznakov poruchy erekcie je strata nočných erekcií. Spoločnosť za zdravý sexuálny život vám ponúka jednoduchý test, ktorý vás môže na možnú stratu nočných erekcií upozorniť.

---

**[www.sexualnezdravie.sk](http://www.sexualnezdravie.sk)**

## Návod na použitie:

Pred spánkom navlhčíte jeden z koncov prúžku na nepotlačenej strane a prúžok obrátený potlačenou stranou priložte ku koži a voľne obtočte okolo nestoporeného penisu. Prúžok nesmie byť utiahnutý príliš tesne (nesmie tlačiť). Voľný koniec prilepte k navlhčenej časti. Prečnievajúci koniec prúžku môžete opatrne odstrániť. Ak ste prúžok aplikovali správne a v spánku došlo k spontánnej nočnej erekcii, bude ráno prúžok roztrhnutý. Pri opakovanom náleze neporušeného prúžku odporúčame pre možnosť výskytu poruchy erekcie navštíviť lekára.

*Tu odtrhnúť!*

## Zoznam niektorých pracovísk, na ktoré sa môžete s dôverou obrátiť:

**Západné Slovensko** • doc. MUDr. Ján Vrabc, CSc., urológ-sexuológ, Inštitút lekárskej sexuológie, Budovateľská 6, **Bratislava**, tel.: 02/559 600 88  
• MUDr. Igor Bartl, urológ-sexuológ, NsP Ružinov, Urologické oddelenie, Ružinovská 6, **Bratislava**, tel.: 02/433 324 44, kl. 464 • MUDr. Pavol Lepieš, CSc., Fakultná nemocnica, Urologicko-andrologická ambulancia, Mickiewiczova 13, **Bratislava**, tel.: 02/572 901 11, 02/572 905 31 • MUDr. Ladislav Siska, psychiater-sexuológ, Fakultná nemocnica, Psychiatrická klinika, Mickiewiczova 13, **Bratislava**, tel.: 02/572 901 11, 02/572 906 49  
• MUDr. Oskar Džurný, PhD., Nemocnica Ministerstva obrany, Urologická ambulancia, Cesta na Červený most 1, **Bratislava**, tel.: 02/593 512 25, e-mail: dzurnyoskar@hotmail.com • MUDr. Martin Blažek, Urologická ambulancia, ZS Fedinova 9, **Bratislava**, tel.: 0902/818 813 • MUDr. Peter Lengyel, Urologická ambulancia, Dukelských hrdinov 34, **Malacky**, tel.: 034/772 66 56 • MUDr. Stanislav Gerbel, FN Trnava, Urologicko-andrologická ambulancia, A. Žarnova 3, **Trnava**, tel.: 033/59 38 111, kl. 801 • MUDr. Milan Gajdoš, Urologická ambulancia, Nálepková 12, **Piešťany**, tel.: 033/774 31 24, e-mail: milangajdos@hotmail.com  
• MUDr. Miroslav Kozár, gynekológ-sexuológ, NsP Gynekologicko-pôrodnické oddelenie, Špitálska 6, **Nitra**, tel.: 037/654 53 50 • MUDr. Marián Bielich, urológ-andrológ, FNsP Nitra, Urologické oddelenie, Špitálska 6, **Nitra**, tel.: 037/654 52 21  
• MUDr. Ladislav Macko, Poliklinika Levice, Urologická ambulancia, SNP 19, **Levice**, tel.:

036/637 96 19 • MUDr. Alexander Gašparetz, Poliklinika Levice, Urologická ambulancia, SNP 19, **Levice**, tel.: 036/637 96 22 • PhDr. Robert Máthé, klinický psychológ-psychológia sexuality, NZZ, Psychologická ambulancia, Komárňanská 2, **Nové Zámky**, tel.: 035/640 85 52 • MUDr. Peter Buliščák, Urologická ambulancia, Veľkobláhovská 23, **Dunajská Streda**, tel.: 031/552 95 69 • MUDr. František Kiss, Poliklinika, Urologická ambulancia, Hradná 1, **Komárno**, tel.: 035/771 34 00 • MUDr. Roman Sokol, Urologická ambulancia, Piaristická 6, **Trenčín**, tel.: 032/652 40 82, 0905/99 06 00, 0902/65 60 98, e-mail: sokolroman@stonline.sk, www.urology.sk • MUDr. Štefan Hlavatý, psychiater-sexuológ, Denné psychiatrické sanatórium, Palackého 21, **Trenčín**, tel.: 032/744 09 08

**Stredné Slovensko** • MUDr. Ivan Kubiš, urológ-sexuológ, Diagnosticko preventívne centrum, Andrologická ambulancia, Sládkovičova 9, **Banská Bystrica**, tel.: 048/416 42 79, www.erekcia.sk • MUDr. Ján Vongrej, psychiater-sexuológ, Nemocnica F. D. Roosevelta, Psychiatrické oddelenie, Nám. L. Svobodu 1, **Banská Bystrica**, tel.: 048/405 821 • MUDr. Peter Valent, Urologická ambulancia, Poliklinika Novamed, Bernolákova 8, **Banská Bystrica**, tel.: 048/410 38 19, Urologická ambulancia v NsP F. D. Roosvelta, Nám. L. Svobodu 1, **Banská Bystrica**, tel.: 048/441 35 95 • MUDr. Peter Krutý, urológ-sexuológ, Nemocničná 986, **Považská Bystrica**, tel.: 042/304 158 • MUDr. Michal Prostredný, Mestská poliklinika, Urologická ambulancia, Pauleho 1, **Prievidza**, tel.: 046/541 33 46 • MUDr. Vladimír Kittel, Mestská poliklinika, Urologická ambulancia, Pauleho 1, **Prievidza**, tel.: 046/543 39 36 • MUDr. Slavomír Šuch, Interná ambulancia, Osloboditeľov 40, **Martin**, tel.: 043/422 32 61 • MUDr. Igor Sopilko, Urologická ambulancia, MFN, Kollárova 2, **Martin**, tel.: 043/420 33 41 • MUDr. Beatrix Jezná, gynekológ-sexuológ, OZS, Hliny VI. – Solinky, Gynekologická ambulancia, **Žilina**, tel.: 041/724 86 58 • MUDr. Jaroslav Rýchlik, urológ-sexuológ, NsP, Urologické oddelenie, V. Spanyol 43, **Žilina**, tel.: 041/511 04 31 • MUDr. Dezider Timko, gynekológ-sexuológ, Gynekologická ambulancia, Nábřežie 4. apríla, **Liptovský Mikuláš**, tel.: 044/552 44 41 • MUDr. Viktor Kováčik, Urologická ambulancia, Jánošíkovo nábřežie 23, **Liptovský Mikuláš** • MUDr. Alexander Mikitka, urológ-sexuológ, Privátna urologická a sexuologická ambulancia, Nemocničná 10, **Dolný Kubín**, tel.: 043/586 71 73 •

MUDr. Marián Cvejkuš, Urologická ambulancia, Kuzmanyho nábrežie 28, **Zvolen**, tel: 045/520 12 29  
• MUDr. Juraj Gémeš, Urologická ambulancia NsP NO Banisko 1, **Brezno**, tel: 048/630 21 53, Urologická ambulancia NsP B. Bartóka 11, **Šahy**, tel: 036/741 11 24

**Východné Slovensko** • MUDr. Martin Hrivňák, urológ-sexuológ, Poliklinika Ťahanovce, Andrologická ambulancia, **Košice**, tel.: 0903/625 694  
• MUDr. Štefan Safko, CSc., psychiater-sexuológ, FN L. Pasteura, Psychiatrické oddelenie, Rastislavova 43, **Košice**, tel.: 055/615 27 21 • MUDr. Danica Caisová, psychiater-sexuológ, Ambulancia FAIRA, Kuzmányho 43, **Košice**, tel.: 055/625 75 57  
• MUDr. Jacina Matej, Urologická ambulancia, Rastislavova 45, **Košice**, tel.: 055/677 019 • MUDr. Martinček Dušan, CSc., Urologická klinika, Rastislavova 43, **Košice**, tel.: 055/615 28 51 • MUDr. Peter Piovarči, urológ, Letná 45, **Košice**, tel.: 0905/313 316 • MUDr. Štefan Horváth, urológ-sexuológ, NsP Šaca, Lúčna 57, **Košice** • MUDr. Jaroslav Sedlár, urológ-andrológ, NsP Krompachy, Banická štvrť 1, **Krompachy**, Poliklinika KVP, Cottbuská 13, **Košice**, tel.: 0903/605 305,  
• MUDr. Jiří Bezecný, psychiater-sexuológ, NsP, Psychiatrické oddelenie, Probstnerova 1, **Levoča**, tel.: 053/451 26 51 • MUDr. Štefan Škotko, andrológ, Urologická ambulancia, Probstnerova cesta 1, **Levoča** • MUDr. Kusenda Peter, Urologická ambulancia, 1. mája, **Humenné**, tel.: 057/770 65 50  
• MUDr. Matisko Stanislav, Urologická ambulancia, 1. mája, **Humenné**, tel.: 057/778 37 35 • MUDr. Ondruš Pavel, Urologická ambulancia, Námestie slobody 1, **Michalovce**, tel.: 056/642 30 00  
• MUDr. Stanislav Eichler, urológ, Urologické oddelenie, NsP, **Lučenec**, tel.: 0905/863 591 • MUDr. Ivan Minčík PhD., Urologické oddelenie, FNsP J. A. Reimana, Hollého 14, **Prešov** • MUDr. Martin Vrba, Urologická ambulancia, Prostějovská 33, **Prešov** • MUDr. Domicián Zahorjan, Urologická ambulancia, Levočská 18, **Prešov** • MUDr. Peter Pillár, Urologická ambulancia, Banická 28, **Poprad** • MUDr. Ján Vasiľ, Urologická ambulancia, Banická 28, **Poprad** • MUDr. Obaid Mir, Urologická ambulancia, Železničná 2, **Rimavská Sobota**, tel.: 0907/859 466, email: uro-lamb@stonline.sk  
• MUDr. Tibor Durdjak, urológ, Urocentrum, **Rimavská Sobota**, tel.: 0903/515 049

Tento edukačný materiál bol vytlačený v spolupráci so spoločnosťou Eli Lilly Slovakia, s.r.o.